

À ne pas rater cette semaine du 16 au 22 Février 2026

SOIN DES MAINS

Lundi je vous donne rendez-vous pour une parenthèse de douceur, pour bien commencer la semaine. Soins des ongles, massage et hydratation, nos mains nous remercieront !

SORTIE BALADE EN VILLE

C'est inespéré, la météo s'annonce belle pour ce Jeudi ! Croisons les doigts 😊 Je vous propose de sortir nous balader en centre ville, et pourquoi pas nous attabler à la terrasse d'un café pour prendre le soleil ? **Trajet en navette.** Chacun règlera ses consommations.

CINE-CLUB : « Monsieur Aznavour »

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors normes, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française.

Découvrez les activités de la semaine !

Du 16 Février au 22 Février 2026

LA FÊTE DU SUD-OUEST Vendredi 20 Février

A 12h00 : un déjeuner festif au restaurant !

Apéritif

Ballotine de volaille au foie gras

Cassoulet du Sud-Ouest

Rocamadour et ossau iraty et confiture de cerise noire



Coupe de glace à la périgourdine

Café

A 15h30 : Le Grand Loto

Champagne, parfums, panier de gourmandises et plein d'autres surprises !

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 16 Février

11h00 Soins des mains : une pause douceur et bien-être

14h00 Gym Equilibre

15h00 Gym Equilibre 

Mardi 17 Février

11h15 Mémoire : La Dictée du matin

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 18 Février

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Après-midi jeux et crêpes avec les jeunes de l'association du quartier « KAPS »

Jeudi 19 Février

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

15h00 Sortie balade en centre ville 

15h00 Club de Belote

Vendredi 20 Février

12h00 Déjeuner festif au restaurant

15h30 Le Grand Loto !

Samedi 21 Février

15h00 Jeux divers

Dimanche 22 Février

15h00 Ciné-Club : « Monsieur Aznavour » (2024)

Le film sur la vie de Charles Aznavour



VIVEMENT VENDREDI !

Hâte d'être à Vendredi, pour déguster le repas préparé par notre Chef ! Si vous le souhaitez, une petite touche de rouge, de vert ou de blanc sur votre tenue et vous serez dans le thème ! 😊